



# Los trastornos del procesamiento auditivo central

## ¿Qué son los trastornos del procesamiento auditivo central?

**Trastornos del procesamiento auditivo central (TPAC)** se refiere a dificultades en la capacidad del cerebro para procesar lo que una persona oye. Estas dificultades no se deben a la pérdida de audición, a un retraso o trastorno del lenguaje ni a un problema de aprendizaje.

## Síntomas de los trastornos del procesamiento auditivo central

Los síntomas de este trastorno son, entre otros, los siguientes:

- dificultad para comprender lo que se dice en entornos ruidosos o cuando hablan varias personas a la vez
- necesidad frecuente de que se repita lo dicho
- dificultad para seguir instrucciones orales complejas
- dificultad para comprender el habla rápida
- dificultad para aprender canciones o rimas infantiles
- escasa habilidad para la música o el canto
- problemas para entender de dónde proceden los sonidos
- malinterpretación de mensajes o problemas para captar el sarcasmo o las bromas
- problemas de lectura, ortografía o aprendizaje

Estos síntomas pueden coincidir con otras afecciones, por lo que es esencial un diagnóstico preciso.

## Causas de los trastornos del procesamiento auditivo central

Las causas precisas no siempre son claras, pero hay algunos factores que contribuyen a este trastorno:

- infecciones crónicas del oído
- problemas neurológicos

- factores de riesgo prenatales/neonatales, como anoxia/hipoxia, citomegalovirus (CMV), ictericia neonatal, bajo peso al nacer, prematuridad o exposición prenatal a fármacos
- predisposición genética
- exposición a neurotoxinas como el plomo

## ¿Cómo se diagnostican los trastornos del procesamiento auditivo central?

El diagnóstico requiere una evaluación exhaustiva por parte de un audiólogo, que realizará una serie de pruebas para evaluar el funcionamiento del sistema nervioso auditivo central. Estas evaluaciones tienen en cuenta la edad de la persona, sus capacidades lingüísticas, su función cognitiva y sus dificultades auditivas específicas.

Un equipo multidisciplinario –que incluye un patólogo del habla y el lenguaje, un psicólogo, educadores y médicos– suele colaborar para garantizar un diagnóstico acertado y descartar otras afecciones que pueden presentarse de forma similar.

## Tratamiento y control de los trastornos del procesamiento auditivo central

No existe un tratamiento universal para este trastorno. Los planes de tratamiento se adaptan a las necesidades específicas de cada persona y pueden incluir los siguientes ejercicios y estrategias:

- **Capacitación auditiva:** ejercicios diseñados para mejorar destrezas auditivas específicas, como el procesamiento del habla con ruido de fondo o la detección de un intervalo o una pequeña diferencia temporal entre dos sonidos.
- **Modificaciones del entorno:** modificaciones realizadas para reforzar las señales del habla y para mejorar el entorno acústico. Algunos ejemplos son el uso de tecnología asistencial auditiva con micrófono remoto, el uso de una



# ASHA

## Audiology

Dedicated to Advancing  
the Profession of Audiology

## SERIE INFORMATIVA DE AUDIOLOGÍA

# Los trastornos del procesamiento auditivo central

colocación óptima de los asientos y la adición de alfombras u otros materiales absorbentes en los entornos acústicos.

- **Estrategias compensatorias:** enseñar técnicas para escuchar activamente, como resumir la información oral o utilizar medios visuales para facilitar la comprensión.

El éxito de la intervención en el caso de los trastornos del procesamiento auditivo central suele requerir un enfoque de equipo. Un grupo multidisciplinario puede crear un plan integral y personalizado que refuerce la capacidad de comprensión oral, facilite la comunicación y mejore el aprendizaje y la calidad de vida en general.

## Notas:

Contenido aportado por audiólogos del personal de ASHA.

Encuentre un audiólogo certificado en el [directorio en línea de ASHA ProFind](#).

Para información adicional y para visitar la biblioteca de la *Serie informativa de audiología*, visite [www.asha.org/aud/pei/](http://www.asha.org/aud/pei/).



**ASHA**  
American  
Speech-Language-Hearing  
Association

2200 Research Boulevard  
Rockville, MD 20850  
800-638-8255

Correo electrónico: [audiology@asha.org](mailto:audiology@asha.org)  
Sitio web: [www.asha.org](http://www.asha.org)

Información gratuita distribuida por  
**La Asociación Americana del Habla, Lenguaje y Audición (ASHA)**  
2200 Research Boulevard, Rockville, MD 20850 \* 800-638-8255