

El audiólogo dice que necesito auxiliares auditivos... ¿Y ahora qué?

Tiene una pérdida de audición que afecta la comunicación con las personas que lo rodean, pero no está solo. El audiólogo lo ayudará a encaminarse a una mejor comunicación. A muchas personas les ayuda traer a un amigo o familiar a las citas con el audiólogo.

Quizás tenga muchas preguntas desde el momento en que le dijeron que necesita un auxiliar auditivo. Las recomendaciones específicas sobre el mismo se basarán en sus necesidades y en los resultados de la prueba de audición. He aquí algunos comentarios y preguntas útiles al hablar sobre los auxiliares auditivos.

Hable con el audiólogo sobre su vida diaria y sobre sus actividades favoritas. Por ejemplo:

- ¿Trabaja fuera de la casa o en la casa? Clarifique la respuesta.
- ¿Asiste a reuniones, a conferencias, al teatro, al cine, a conciertos o a servicios religiosos?
- ¿Se comunica mayormente con un solo interlocutor o en grupos (grandes o pequeños)?
- ¿Participa en deportes (en grupo o individuales)?
- ¿Disfruta ver la televisión, hablar por teléfono o viajar en automóvil?

¿Me resolverán el problema de audición los auxiliares auditivos?

Cuando empiece a usar los auxiliares auditivos, quizás el ruido de fondo le parezca muy alto y molesto. Incluso su propia voz puede sonar más alta. Dele tiempo. Es posible que tarde varias semanas, o incluso varios meses, en acostumbrarse a los auxiliares auditivos. Un audiólogo certificado por ASHA le podrá enseñar a sacarles el mayor provecho posible. La información práctica incluida en este folleto le ayudará a comunicarse con más facilidad y a ajustarse con mayor rapidez a los auxiliares auditivos.

Recuerde que los auxiliares auditivos tienen un periodo de prueba de 30 días y que debe regresar al audiólogo antes de que expire este plazo para asegurarse de que estén funcionando de manera apropiada. Siempre y cuando visite con regularidad la consulta del audiólogo, debería

resultar cada vez más fácil escuchar y entender lo que le dicen. Con el tiempo, se sentirá más relajado y notará que no tiene que pedirle tantas repeticiones a su interlocutor.

Algunas personas tienen dificultad en entender el habla, no importa cuál sea el volumen. Es estos casos, el uso de los auxiliares auditivos brindará conciencia de los sonidos, pero no los hará sonar más claros. En ese caso, el audiólogo le proporcionará información sobre otros tipos de estrategias de comunicación y aparatos auditivos asistenciales que podrían resultar de utilidad.

¿Necesito un auxiliar auditivo, o dos?

Si tiene pérdida de audición en ambos oídos, lo más probable es que el audiólogo recomiende dos auxiliares auditivos. Las investigaciones muestran que el uso de dos auxiliares ayuda a oír mejor que solo uno. Por ejemplo, el uso de dos auxiliares auditivos puede ayudarle a determinar el origen de un sonido dado, como la dirección por la que se aproxima un automóvil. También ayudan a entender la conversación en lugares ruidosos. Muchas personas que los usan afirman oír de manera más natural y sentirse más relajados.

¿Son lo mismo todos los auxiliares auditivos?

No. El estilo, el tamaño, el grado de amplificación, el control de volumen y las funciones especiales varían. La tecnología auditiva asistencial está diseñada para usarse por sí sola o en combinación con muchos auxiliares auditivos. Estos aparatos proporcionan ayuda adicional en ciertas situaciones específicas, como hablar por teléfono, interactuar en lugares ruidosos o socializar en grupos grandes o pequeños (por ejemplo, restaurantes, auditorios o cines). El audiólogo le podrá asesorar sobre la modulación de frecuencia (FM) o la tecnología asistencial infrarroja que quizás sea de utilidad para sus necesidades específicas.

El audiólogo certificado por ASHA está capacitado para asesorarle sobre los estilos de auxiliares auditivos, las funciones y la tecnología auditiva asistencial que mejor satisfagan su presupuesto y sus necesidades de

comunicación. Antes de que le ajusten los auxiliares auditivos, solicite que el audiólogo le haga una demostración. Y cuando le ajusten sus propios auxiliares, pida al audiólogo que realice una “prueba de verificación” para confirmar que estén funcionando de manera que se adapte a sus necesidades.

¿Dónde debo comprar los auxiliares auditivos?

La comunicación personalizada con un audiólogo certificado por ASHA que le ayude a seleccionar y le ajuste el auxiliar auditivo es parte muy importante del éxito en su uso. Esta comunicación cara a cara con frecuencia no está disponible si se compran los auxiliares auditivos en línea. La compra en línea no incluye los importantes servicios de evaluación audiológica diagnóstica, orientación y ajuste, y asesoría y rehabilitación que brinda el audiólogo certificado por ASHA. Estos servicios ayudan a garantizar atención de calidad y pleno beneficio del uso de los auxiliares auditivos, además de facilitar que se envíe al paciente a recibir la atención médica apropiada si fuera necesaria.

¿Pagará mi seguro de salud por los costos asociados con la compra de los auxiliares auditivos?

Algunos planes de salud privados pagan por las pruebas audiológicas, las evaluaciones para los auxiliares auditivos e incluso el costo parcial o total de los auxiliares. Verifique la cobertura con la compañía de seguros. Hasta la fecha, Medicare no cubre auxiliares auditivos. Medicaid debe proporcionar cobertura para los niños y, dependiendo del plan médico, es posible que cubra los costos para los adultos. Las normas estatales y federales pueden requerir una evaluación médica y la autorización de un médico con licencia para la compra de auxiliares auditivos.

Resumen de los puntos principales

- La pérdida de audición no tiene por qué imponer limitaciones. Los auxiliares auditivos debidamente ajustados y el desarrollo de buenas estrategias de comunicación le ayudarán en muchos tipos de situaciones.
- Los auxiliares auditivos no restablecen la audición normal, pero sí brindan ayuda a la mayoría de las personas con pérdida de audición.
- Pida al audiólogo que revise los auxiliares auditivos *mientras los trae puestos*, para asegurarse de que tengan el ajuste y configuración apropiados para usted.

- Preste atención a la información importante sobre los auxiliares auditivos, tal como el periodo de prueba, el contrato de venta, la información sobre la garantía y las funciones. Guarde la información en un lugar seguro.
- Antes de que expiren los 30 días del periodo de prueba, asegúrese de volver a visitar a un audiólogo certificado para atención adicional de orientación y rehabilitación.
- Pregúntele al audiólogo sobre otros aparatos de tecnología auditiva asistencial que pueden ser utilizados con o sin los auxiliares auditivos para ayudarle en lugares muy amplios o en otras situaciones donde se dificulta oír.
- Hable con el audiólogo sobre cualquier problema que tenga con la comunicación o con los auxiliares auditivos, es posible que los aparatos solo necesiten un ajuste. Los auxiliares auditivos tienen un periodo de prueba de 30 días y debe regresar al audiólogo antes de que expire este plazo para asegurarse de que estén funcionando correctamente.
- Asegúrese de asistir al audiólogo con regularidad para que le ayude a ajustar los auxiliares auditivos y para que vigile de cerca cualquier cambio que pueda tener en la audición.

Es esencial que el audiólogo tenga:

- Un título de maestría o doctorado
- El Certificado de Competencia Clínica en Audiología (CCC-A) de ASHA
- Licencia estatal de uno de los 50 estados o del Distrito de Columbia

Para obtener información adicional, o para hallar un audiólogo certificado por ASHA que pueda hacer una diferencia en su vida, comuníquese con ASHA a la dirección, al correo electrónico o al número de teléfono indicados a continuación.

NOTAS:



Para información adicional y para visitar la biblioteca de la Serie Informativa de Audiología, escanear con su dispositivo móvil.

Para más información sobre la pérdida de audición o los auxiliares auditivos, o para que se le envíe a un audiólogo certificado por ASHA, comunicarse con:



AMERICAN
SPEECH-LANGUAGE
HEARING
ASSOCIATION

2200 Research Boulevard
Rockville, MD 20850
800-638-8255

Correo electrónico: actioncenter@asha.org
Sitio Web: www.asha.org

Información gratuita distribuida por

La Asociación Americana del Habla, Lenguaje y Audición
2200 Research Boulevard, Rockville, MD 20850 • 800-638-8255

