



¿Qué es la ototoxicidad?

Algunos medicamentos dañan el oído, lo que puede causar pérdida de audición, zumbido en los oídos o problemas de equilibrio. Estos medicamentos se consideran ototóxicos. Los médicos saben que los medicamentos pueden presentar un riesgo y los recetan en base a un protocolo de tratamiento para una enfermedad.

A veces, los problemas de audición y equilibrio mejoran cuando se deja de tomar el medicamento. Sin embargo, el daño no siempre desaparece y puede ser permanente.

El equipo de atención médica tendrá en consideración su sistema de audición y equilibrio si necesita un medicamento ototóxico para tratar una enfermedad grave o una afección médica, y hablará con usted sobre la manera en que los efectos secundarios afectarán su calidad de vida.

¿Cuáles son los efectos posibles de los medicamentos ototóxicos?

Es posible que tenga zumbido en los oídos (tinnitus). Puede sufrir pérdida de audición. Es difícil darse cuenta de la pérdida de audición. Muchas personas se dan cuenta solo cuando afecta su capacidad de entender lo que se les dice. Los primeros cambios a menudo pasan desapercibidos. A veces, sus seres queridos o compañeros son los primeros en preguntar si escucha lo que le dicen.

Otro posible efecto son los problemas de equilibrio. Puede sentir que todo le da vueltas y caminar con paso vacilante. También puede tener problemas para ver con claridad mientras se mueve. A veces, estos problemas son temporales. El cuerpo es capaz de aprender a adaptarse a los cambios en el equilibrio.

Los efectos de los medicamentos ototóxicos pueden afectar la calidad de vida. Es posible que parezca demasiado difícil participar en conversaciones si no entiende lo que se dice. Quizás sentirse mareado le impida moverse tanto como de costumbre o pensar con claridad.

¿Qué pasa dentro del oído para causar estos efectos?

Los medicamentos ototóxicos causan lesiones a los órganos sensoriales utilizados para la audición y el equilibrio. Estos órganos están hechos de tejido neural especializado y se encuentran en el oído interno.

¿Qué medicamentos son ototóxicos?

Existen más de 200 medicamentos en el mercado que se sabe a ciencia cierta son ototóxicos (dispensados tanto con receta como por la libre). Incluyen medicamentos utilizados para tratar infecciones graves, cáncer y enfermedades del corazón.

Entre los medicamentos ototóxicos conocidos por causar daño permanente se encuentran

- ciertos antibióticos aminoglucósidos, como la gentamicina, la tobramicina, la amikacina y la estreptomina, y
- medicamentos para la quimioterapia contra el cáncer, como el cisplatino y el carboplatino.

Entre los medicamentos conocidos por causar daño temporal se encuentran

- los analgésicos de salicilato (la aspirina, utilizada como analgésico y para tratar afecciones cardíacas),
- la quinina (para el tratamiento de la malaria), y
- algunos diuréticos (para el tratamiento de ciertas condiciones cardíacas y renales).

La posibilidad de sufrir lesiones auditivas aumenta al

- tomar más de un medicamento ototóxico,
- tener un historial familiar de sensibilidad a estos medicamentos, y
- estar expuesto al ruido fuerte mientras toma medicamentos ototóxicos.

Consulte con el médico sobre los posibles efectos nocivos que los medicamentos que usa tengan sobre el equilibrio o la audición. A veces, hay pocas alternativas. El tratamiento con un medicamento dado brinda la mejor opción para curar una enfermedad o detener una infección que pongan en peligro la vida.

¿Es posible protegerse de la ototoxicidad?

Los investigadores están desarrollando formas de prevenir la ototoxicidad de los tratamientos. Antes de comenzar el tratamiento, consulte a un audiólogo para obtener un historial de referencia de su equilibrio y audición.

Cuando sea posible, el historial de referencia debe

