

# 6 a 12 meses



## HITOS DE LA ALIMENTACIÓN Y LA DEGLUCIÓN

Estos hitos abarcan el desarrollo de la alimentación y la deglución en los niños.

Cada niño se desarrolla a su propio paso y manera, incluso dentro de la misma familia, y puede alcanzar ciertos hitos antes o después que otros niños. Si su hijo no alcanza muchos de los hitos apropiados a la etapa para su edad, visite [ASHA ProFind](#) para encontrar un patólogo del habla y el lenguaje (también conocido en español como logopeda, fonoaudiólogo, terapeuta del habla o foniatra) certificado por ASHA para una evaluación.

## 6 a 9 meses

### ¿Qué puede hacer mi bebé?

- Mantiene la cabeza erguida cuando se sienta derecho.
- Se inclina hacia adelante para recibir alimentos.
- Aún necesita el apoyo de una silla alta alrededor de la cintura y las piernas, incluido el reposapiés.
- Trata de alcanzar los juguetes y los alimentos.
- Coge los alimentos con los dedos.
- Se lleva los alimentos a la boca con las manos y comienza a alimentarse solo.
- Trata de sostener la cuchara.

### ¿Cómo bebe y come mi bebé?

- Comienza a beber de un vaso, pero quizás muerda el borde del vaso o la pajilla; se le derrama algo de líquido de la boca.
- Babea menos.
- Mueve los alimentos alrededor de la boca con la lengua.
- Masca ruidosamente (mastica la comida moviendo la mandíbula arriba y abajo).

Continúa al dorso »

## ¿Qué debe comer y beber mi bebé?

- Leche humana o fórmula; puede comenzar a beber pequeñas cantidades de agua.
- Alimentos infantiles suaves (purés) con algunos grumos (picados y húmedos) como el puré de papas, la compota de manzana, la avena o el pudín.
- Alimentos sólidos blandos, masticables y cortados en tiras, como panqueque, tostada o queso.

## 9 a 12 meses

---

### ¿Qué puede hacer mi bebé?

- Sujeta el biberón o el vaso para niños con ambas manos.
- Se sienta derecho en una silla alta con mínima ayuda.
- Sujeta la cuchara durante la comida.
- Se alimenta por sí mismo con los dedos.

### ¿Cómo bebe y come mi bebé?

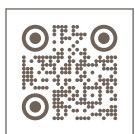
- Da un pequeño mordisco a un trozo de comida más grande.
- Comienza a masticar los alimentos en ambos lados de la boca (lo que se denomina "masticación rotatoria").
- Cierra los labios al tragar la comida.

### ¿Qué debe comer y beber mi bebé?

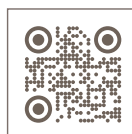
- Alimentos blandos, del tamaño de un bocado, como rodajas de plátano, cubitos de queso o pasta.
- Leche humana o fórmula; puede beber pequeñas cantidades de agua.

## ¿Qué puedo hacer para ayudar?

Usted conoce bien a su hijo, así que no espere a obtener ayuda si tiene problemas para lactar, tomar el biberón o comer alimentos sólidos. Recibir ayuda a tiempo puede prevenir problemas de alimentación y fomentar una relación sana con la comida para usted y su hijo.



**OBTENGA AYUDA HOY MISMO.**  
[asha.org/profind](https://asha.org/profind)



**¿DESEA CONSULTAR LOS HITOS DE LA ALIMENTACIÓN Y LA DEGLUCIÓN PARA OTRAS EDADES?**  
[asha.org/feeding-milestones-spanish/](https://asha.org/feeding-milestones-spanish/)