

# Nacimiento a 6 meses

---



## HITOS DE LA ALIMENTACIÓN Y LA DEGLUCIÓN

Estos hitos abarcan el desarrollo de la alimentación y la deglución en los niños.

Cada niño se desarrolla a su propio paso y manera, incluso dentro de la misma familia, y puede alcanzar ciertos hitos antes o después que otros niños. Si su hijo no alcanza muchos de los hitos apropiados a la etapa para su edad, visite [ASHA ProFind](#) para encontrar un patólogo del habla y el lenguaje (también conocido en español como logopeda, fonoaudiólogo, terapeuta del habla o foniatra) certificado por ASHA para una evaluación.

## Nacimiento a 3 meses

---

### ¿Qué puede hacer mi bebé?

- Mantiene la cabeza erguida cuando se le brinda apoyo.
- Gira la cabeza hacia el pezón y abre la boca.

### ¿Cómo bebe y come mi bebé?

- Se prende del pezón.
- Chupa y traga.

### ¿Qué debe comer y beber mi bebé?

- Leche humana o fórmula.

## 4 a 6 meses

---

### ¿Qué puede hacer mi bebé?

- Lleva las manos al pecho o al biberón.
- Da palmaditas al pecho o al biberón.
- Se lleva las manos o los juguetes a la boca.

Continúa al dorso »

- Comienza a sentarse en posición acunada y sostiene el pecho o el biberón durante la alimentación.
- Se sienta apoyado en una silla alta con correas y cuando está reclinado.

### ¿Cómo bebe y come mi bebé?

- Abre la boca para la cuchara.
- Utiliza la lengua para mover los alimentos hacia la parte posterior de la boca para tragarlos.

### ¿Qué debe comer y beber mi bebé?

- Leche humana o fórmula.
- Cereales para bebés mezclados con leche humana o fórmula.\*
- Alimentos infantiles suaves (purés) sin grumos ni trozos.

### ¿Qué puedo hacer para ayudar?

Usted conoce bien a su hijo, así que no espere a obtener ayuda si tiene problemas para lactar, tomar el biberón o comer alimentos sólidos. Recibir ayuda a tiempo puede prevenir problemas de alimentación y fomentar una relación sana con la comida para usted y su hijo.

\*Consulte con el pediatra sobre los cereales apropiados para bebés.



**OBTENGA AYUDA HOY MISMO.**  
[asha.org/profind](https://asha.org/profind)



**¿DESEA CONSULTAR LOS HITOS DE LA ALIMENTACIÓN Y LA DEGLUCIÓN PARA OTRAS EDADES?**  
[asha.org/feeding-milestones-spanish/](https://asha.org/feeding-milestones-spanish/)